



Colada de quinua

Colada de quinua

Ingredientes

- 1 cucharada de Quinua Molida Doria
- 1 manzana pelada y cortada en trozos
- 2 Clavos
- Canela en polvo
- 1 taza de agua
- 1 punta de anís
- 1 cucharadita de maicena

Preparación

1. Pelar y partir la manzana, ponerla a cocinar con canela y 2-3 cucharadas de agua en fuego bajo hasta que se ponga suave y se pueda hacer puré.
2. Poner a hervir 1 taza de agua con 1/4 cucharadita de canela, anís y los clavos. Cuando esté hirviendo en el 1/4 de diluir la quinua molida y la maicena.
3. Cocinar revolviendo, agregar la manzana, licuar y continuar cocinando hasta que espese.