



Cómo preparar masa para empanadas con quinua

Cómo preparar masa para empanadas con quinua

Ingredientes

- 120g de Quinua molida Doria
- 60g harina de maíz blanco
- 1/4 agua tibia

Preparación

1. Mezclar la quinua molida con la harina de maíz blanco, agregar el agua poco a poco mientras se amasa.
2. Amasar hasta que quede con consistencia de plastilina, si es necesario, agregar un poco más de agua.
3. Ubicar la masa entre dos superficies de plástico y aplanar con el rodillo.
4. Rellenar el molde de las empanadas con su preparación favorita y hornee o fría.